*Reinhard***Weber**
Physiotherapeut / Heilpraktiker (Physiotherapie)
Twentmannstr. 13 45141 Essen
0201 297303

..... einfach mal die Seele baumeln lassen, mit unseren **Wellnessangeboten**

Aromaölmassage

Bei der Aromaölmassage werden ätherische Öle in Verbindung mit einem neutralen Basisöl sanft in die Haut einmassiert. Die reinen und natürlichen Inhaltsstoffe dringen tief in die Hautschichten ein und stimulieren abhängig von Art und Zusammensetzung das Nerven-, Blut- und Lymphsystem. Gleichzeitig werden die Aromen über die Nase aufgenommen und steigern durch das Dufterlebnis das individuelle Wohlbefinden von Körper und Geist.

Sie haben die Wahl zwischen zwei Duftkompositionen; anregend oder beruhigend.

60 Minuten 55.- Euro

WellFit Massage

Eine WellFit Massage fördert die Durchblutung und entspannt die strapazierte Muskulatur. Die Griffe werden je nach Bedürfnis sanft oder kräftig angewandt, auch als entstauende Lymphdrainage möglich. Sie fühlen sich danach entspannt, fit und voller Energie.

20 Minuten 18,50 Euro | 30 Minuten 28.- Euro | 45 Minuten 40.- Euro

Hot Stone Massage

Die Hot Stone Massage ist eine der ältesten traditionellen Massageformen. Sie ist kraftvoll und intensiv, obwohl sie eine tiefen entspannende und vitalisierende Wirkung hat. Die Hot Stones versetzen den Körper mit Hilfe ihrer wohligen Wärme in einen tranceähnlichen Zustand und geben ihm somit die Möglichkeit Anspannungen auf allen Ebenen zu lösen.

Die Zellen werden durch die angeregte Blutzirkulation mit Sauerstoff angereichert, der Lymphfluss verbessert und Schlacken werden entsprechend abtransportiert. Leise Musik und aromatische Öle runden dieses Massageerlebnis ab.

60 Minuten 65.- Euro

Fussreflexzonenmassage

In den Füßen spiegeln sich alle Körperteile und Organe unseres Körpers wider. Werden diese Zonen gezielt massiert, lassen sich die entsprechenden Körperregionen positiv beeinflussen.

Über die Stimulation der Füße kann das energetische Gleichgewicht unseres Körpers wieder hergestellt wird. Egal welche energetische Störung vorliegt, es wird immer der „ganze Körper“ behandelt.

45 Minuten 40.- Euro